



# **Les 12 Semaines de l'Homme Souverain**

Avec la Tanaba

# Qui suis-je ?

Certaines personnes viennent sur Terre pour construire.

D'autres pour enseigner.

D'autres encore pour accompagner les passages de vie, les transformations profondes et les éveils de conscience.

Depuis aussi loin que je me souviens, j'ai toujours été fascinée par ce que la plupart des gens n'ont jamais le temps d'explorer : l'âme humaine, les mystères de la conscience, les liens invisibles qui façonnent nos vies, les blessures qui se transmettent de génération en génération et les chemins de guérison qui permettent de retrouver sa véritable nature.

Si je me réfère à ma propre histoire, à mon parcours initiatique et même à ma charte de naissance, je suis une mystique née.

Pendant que d'autres cherchaient des réponses à l'extérieur, j'ai passé des années à explorer les mondes intérieurs, les traditions ancestrales, les thérapies de transformation, l'hypnose, la conscience, la spiritualité et les mécanismes profonds de la guérison.

Aujourd'hui, je mets cette expérience au service de celles et ceux qui ressentent l'appel d'une transformation profonde.

Je ne crois pas que nous soyons ici pour simplement survivre.

Je crois que nous sommes ici pour nous souvenir de qui nous sommes réellement.

Et parfois, ce souvenir a besoin d'être accompagné.

# Mon engagement pendant ces 12 semaines

Ce parcours est différent d'un coaching classique.

Différent d'une thérapie classique.

Différent d'une formation.

Durant ces douze semaines, je marcherai à tes côtés comme accompagnante, guide et mère spirituelle.

Tu ne seras pas seul dans ce processus.

Tu seras présent dans mes prières.

Tu seras présent dans mes méditations.

Je consacrerai du temps à observer les mouvements énergétiques, les synchronicités, les symboles, les prises de conscience et les messages qui pourront émerger durant ton parcours.

Lorsque certaines informations, intuitions ou compréhensions se présenteront naturellement à moi, elles pourront être partagées au service de ton évolution et de ta croissance intérieure.

Je t'accompagnerai avec toute mon expérience de thérapeute, de praticienne en hypnose Afroquantique, de facilitatrice de transformation et de femme de sagesse.

Mon intention n'est pas de te donner des réponses toutes faites.

Mon intention est de t'aider à accéder à tes propres réponses.

De t'aider à entendre ta propre voix.

De t'aider à retrouver ton propre pouvoir.



# Pourquoi ce programme ?

1



Une relation initiatique  
Pendant ces 12 semaines, je ne serai pas seulement votre accompagnante.  
J'occuperai symboliquement la place de mère spirituelle, celle qui guide, soutient et veille sur votre transformation intérieure tout au long du chemin.

2



Le chemin de l'Homme Souverain  
Cette initiation vous conduira de la connaissance de soi à la maîtrise de soi.  
Puis de la maîtrise de soi à la création consciente de votre vie.  
Un voyage intérieur destiné à révéler l'homme que vous êtes appelé à devenir.

## *Du Guerrier au Créateur*

Accompagnement  
initiatique individuel – 3  
mois

Investissement : 1 500 €

Ce parcours est destiné aux  
hommes qui souhaitent  
approfondir leur  
connaissance d'eux-  
mêmes, transformer leurs  
schémas inconscients,  
développer leur leadership  
intérieur et apprendre à  
créer leur vie de manière  
consciente.



- **Mois 1 : Les Fondations de l'Homme Conscient**
- **Mois 2 : Guérir le Guerrier Intérieur**
- **Mois 3 : L'Homme Aligné**

### *Semaine 1 : La Voie de la Responsabilité*

Sortir du rôle de victime

Identifier les schémas répétitifs

Reprendre son pouvoir personnel

Clarifier les domaines de vie à transformer

### *Semaine 2 : La Voie de la Vérité*

Observer ses masques et

mécanismes de protection

Identifier les croyances limitantes

Développer une relation

authentique avec soi-même

# Comprendre la matrice

## *Semaine 3 : La Voie de la Présence*

- Développer l'ancrage
- Réguler le système nerveux
- Renforcer la connexion au moment présent

## *Semaine 4 : La Voie de la Patience*

- Comprendre les cycles de transformation
- Cultiver la discipline intérieure
- Apprendre à respecter le rythme du vivant

## *Semaine 5 : La Voie de l'Abandon*

- Relâcher le besoin de contrôle
- Développer la confiance
- Apprendre à accueillir l'inconnu

## *Semaine 6 : La Voie de la Connexion*

- Relation à soi
- Relation aux autres
- Développement de l'intelligence relationnelle

# Les lois métaphysiques et spirituelles de l'univers



7

- **La Voie de la Compassion :**
- Transformer le jugement
- Développer l'acceptation de son histoire
- Cultiver la force du cœur

8

- **La Voie de la Confiance :**
- Renforcer l'estime de soi
- Développer la sécurité intérieure
- S'autoriser à prendre sa place

9

- **La Loi de Conscience :** Comprendre le rôle de la conscience dans la création de l'expérience
- Identifier les programmes inconscients
- Observer les croyances qui façonnent la réalité

10

- **La Loi de l'Intention :** Développer une intention claire et alignée
- Comprendre le pouvoir de la focalisation
- Créer une vision inspirante de son avenir

# Les deux dernières semaines



- Comprendre les répétitions de vie
- Identifier les fréquences émotionnelles dominantes
- Transformer les schémas récurrents

**Semaine 11 : La Loi de Résonance**



- Aligner vision, énergie et action
- Clarifier sa mission personnelle
- Développer son leadership spirituel

**Semaine 12 : La Loi d'Incarnation**

# Ce qui est inclus

- Échanges WhatsApp
- Exercices personnalisés
- Audios et pratiques d'intégration

## Outils utilisés

- Hypnose Afroquantique
- Thérapies somatiques
- Breathwork
- EFT
- Travail sur les croyances
- Visualisations guidées
- Métaphysique appliquée
- Séquences numériques de Grab
- Développement de la conscience



# Mon engagement envers toi

Durant ces trois mois, je serai présente comme accompagnante, guide et mère spirituelle.

Je t'offrirai un espace de confiance où tu pourras explorer ton monde intérieur, accueillir tes transformations et donner naissance à une version plus alignée de toi-même.

Je serai attentive aux prises de conscience, aux synchronicités, aux rêves, aux symboles et aux messages qui émergeront naturellement au cours de ton parcours et que tu choisiras de partager.

Mon rôle n'est pas de te dire qui tu es.

Mon rôle est de t'aider à te souvenir de qui tu es.

Au terme de ces trois mois, l'objectif n'est pas simplement que tu te sentes mieux.

L'objectif est que tu sois devenu plus conscient, plus libre, plus aligné et plus souverain dans la création de ta vie.

Avec bienveillance,



**A bientôt !**

*VIA WHATSAPP 25377847247*